

Выполнение плана профилактических мероприятий по итогам первого квартала 2025 года в ГУЗ «Липецкая городская поликлиника № 4»

План диспансеризации определенных групп взрослого населения выполнен на **26%**, осмотрено **14,5 тыс. чел.**

План профилактических осмотров взрослого населения выполнен на **35,1%**, осмотрено **5,5 тыс. чел.**

65,6% граждан, прошедших диспансеризацию и профосмотр, трудоспособного возраста

Выявлено впервые

- **448** случаев хронических неинфекционных заболеваний
- **15** случаев злокачественных новообразований
- **57** случаев сахарного диабета
- **129** случаев болезней системы кровообращения



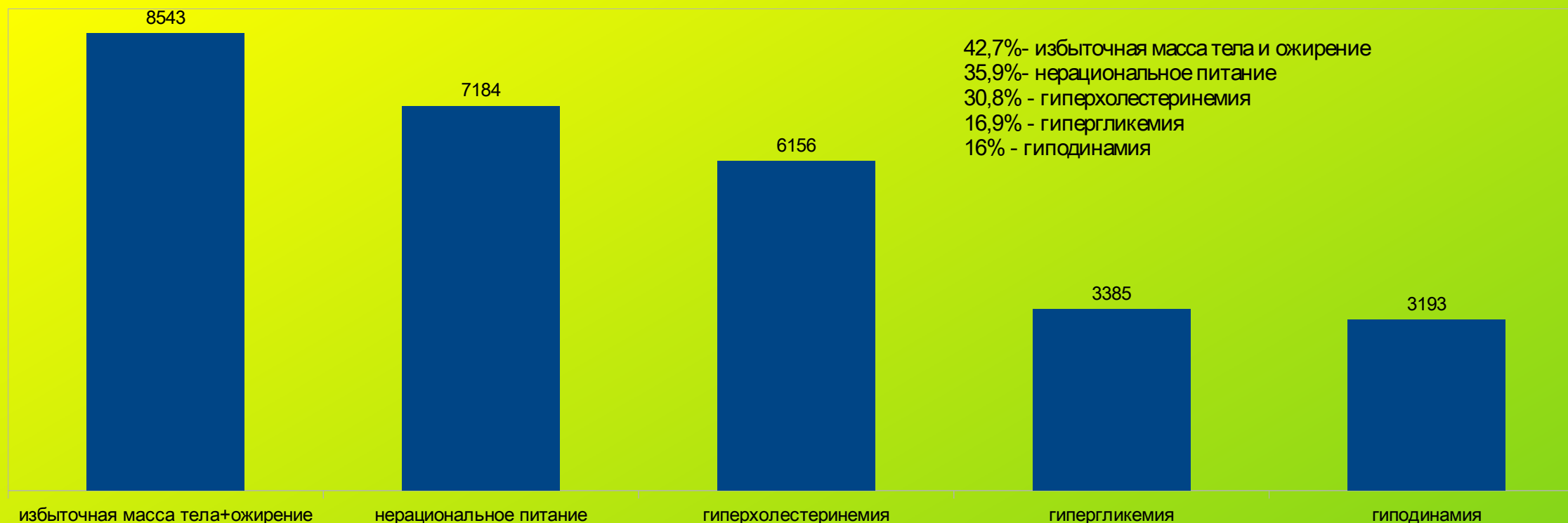
>



58% женщин

42% мужчин

Выявлено граждан с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний



Здоровый образ жизни:

отсутствие курения

отсутствие алкоголя

400 г овощей и фруктов в сутки

-не больше **5 г** поваренной соли в сутки

-физическая активность не менее **30 минут** в день

+14,5 лет жизни для женщин

+11 лет жизни для мужчин

- регулярное профилактическое обследование
(диспансеризация или профилактический осмотр)

**Ждем вас на диспансеризацию
в отделениях медицинской профилактики
в поликлиниках по адресам:**

Поликлиника по адресу: г. Липецк, ул. Генерала Меркулова, д. 34

Поликлиника по адресу: г. Липецк, ул. Гагарина, д. 139

Поликлиника по адресу: г. Липецк, Елецкое шоссе, д. 13

