

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Уважаемые пациенты!!!

Для получения достоверных результатов лабораторных исследований необходима определенная подготовка: (данные рекомендации составлены согласно национальному стандарту Российской Федерации – ГОСТ Р 53079.4-2008)



ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ:

□ Для взятия образца крови на общий анализ используется капиллярная кровь □ Исследование проводят натощак (после примерно 12 часового голодания и воздержания от приема алкоголя). □ Перед сдачей анализа не рекомендуется делать массаж, физиотерапию, физические нагрузки, рентгеновские исследования во избежание искажений в показателях крови.

ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ:

□ Исследование крови проводят утром строго натощак. □ Перед сдачей крови недопустимо применение алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, курить, эмоциональные и физические нагрузки. □ Интервал после последнего приема пищи не должен превышать 8 – 12 часов.

ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ГЛЮКОЗЕ (сахарную кривую):

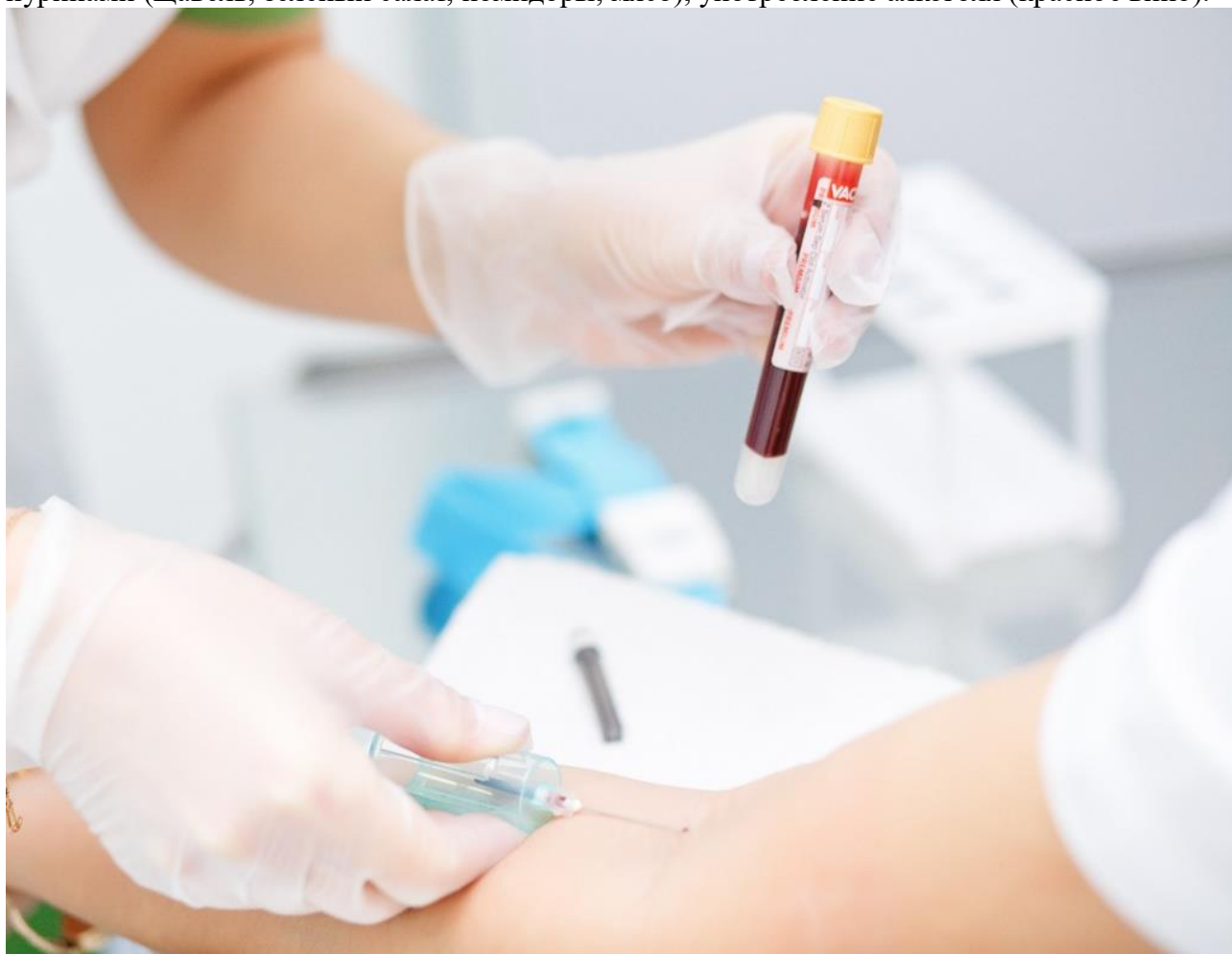
□ Данный тест проводят для определения эффективности работы инсулин выделительного механизма поджелудочной железы. □ Исследование крови проводят утром строго натощак. □ Перед сдачей крови недопустимо применение алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, курить, эмоциональные и физические нагрузки.

□ Интервал после последнего приема пищи не должен превышать 8 – 12 часов, но не более 16 часов.

□ Необходимо иметь при себе порошок глюкозы (количество глюкозы определяет лечащий врач) приобретенную в аптеке по рецепту врача, стакан, ложку.

ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ :

- Для проведения биохимических исследований основным методом отбора крови является венепункция.
- В плановом порядке забор крови проводится строго натощак в утренние часы (до 10 часов утра).
- Следует избегать перед сдачей крови: больших физических нагрузок, эмоциональное напряжение, придерживаться обычного водно-пищевого режима.
- Подготовка пациентов к некоторым исследованиям: - исследование на сывороточное железо, ферритин, ОЖСС – исключить прием препаратов железа в течении недели до исследования. - исследование крови на липидный профиль – уменьшить прием животных жиров в течении семи дней до исследования, перед исследованием 12 часовой голод. - исследование крови на мочевую кислоту – в течении недели до исследования придерживаться стандартной диеты без избыточного потребления пищи богатой белками и пуринами (щавель, зеленый салат, помидоры, мясо), употребление алкоголя (красное вино).



ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Для проведения иммунологических исследований основным методом отбора крови является венепункция.
- В направлении от врача должны быть указаны: пол, возраст пациента, диагноз.
- В плановом порядке забор крови проводится строго натощак в утренние часы (до 11 часов утра).
- Следует избегать перед сдачей крови: больших физических нагрузок, эмоциональное напряжение, придерживаться обычного водно-пищевого режима.
- Подготовка пациентов к некоторым иммунологическим исследованиям: - исследование на простатический специфический антиген (ПСА общ) – в течении 7 дней до исследования воздержаться от пальцевого ректального исследования простаты, цистоскопии,

колоноскопии, трансуретральной биопсии, лазерной терапии, половое воздержание. - исследование на тиреотропные гормоны – учитывая циркадные ритмы анализа, отбор пробы для анализа необходимо проводить с 9 до 11 часов утра. - исследование крови на свободный эстриол и плацентарный лактоген – для правильной интерпретации результатов необходимо указывать срок беременности (в неделях).

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА САХАР:

Собирают суточное количество мочи в 2-3х литровую банку (в 6 ч. утра обследуемый опорожняет мочевой пузырь, далее до 6 ч. утра следующего дня мочу собирают в приготовленную посуду).

Пациент находится на обычном водном-пищевом режиме.

Измеряется суточный диурез. Моча перемешивается и в количестве 100 мл доставляется в лабораторию, с указанием суточного диуреза на направлении.

При невозможности измерить суточный диурез, вся моча доставляется в лабораторию.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА АМИЛАЗУ:

В лабораторию доставляется свежевыделенная моча в чистой посуде.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ:

Перед исследованием необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, соблюдать обычный для вас питьевой режим. В лабораторию доставляют утреннюю порцию мочи (после сна и гигиенических процедур половых органов) в чистой и сухой бесцветной посуде в количестве не менее 100 – 200 мл. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже чем в два часа ночи.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО:

Утром, после гигиенической процедуры половых органов, необходимо собрать среднюю порцию мочи в количестве не менее 20 мл. в чистую, сухую посуду и доставить в лабораторию.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА ЖЕЛЧНЫЕ ПИГМЕНТЫ:

В лабораторию доставляется моча в чистой посуде в количестве 50 мл. (правила сбора мочи аналогичны сбору мочи на общий анализ).

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА СУТОЧНУЮ ПРОТЕИНУРИЮ:

В лабораторию доставляют мочу собранную в течении суток.

Необходимо измерить и указать суточный диурез. При невозможности измерить суточное количество мочи, вся моча доставляется в лабораторию.

Пациент находится на обычном водно-пищевом режиме.

КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОКРОТЫ:

Мокроту собирают утром, после кашлевого толчка в сухую, чистую посуду с широким горлом до приема пищи, после гигиены ротовой полости и глотки.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА ЯЙЦА ГЕЛЬМИНТОВ, КОПРОЛОГИЧЕСКОЕ

ИССЛЕДОВАНИЕ:

Кал следует собирать утром в день исследования

Кал для исследования должен быть собран в чистую и сухую посуду с широкой горловиной, желательно стеклянную.

Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств.

Для исследования в лабораторию доставляют небольшое количество кала (5 г).

Допускается хранение кала при температуре 3 – 5 оС не более 10 – 12 часов.

Нельзя собирать кал на исследование после клизм, приема некоторых лекарств (препараты железа, бария, висмута), свечей, вазелинового масла.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ:

Перед данным исследованием необходимо соблюдать диету в течение не менее 3-х дней (исключить из рациона мясные и рыбные блюда, а также зеленые овощи, помидоры, лекарственные препараты содержащие металлы). Кал собирают в сухую, чистую посуду.

Для исследования берется 5 – 10 грамм кала без примеси мочи.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА ПРОБУ ЗИМНИЦКОГО:

- Обследуемый находится на обычном водно-пищевом рационе.
- Необходимо подготовить 8 чистых стеклянных банок емкостью 250 – 500 мл.
- Моча собирается в течении суток. В 6 часов утра обследуемый опорожняет мочевой пузырь, а затем через каждые 3 часа (с 9 до 6 ч следующего утра) собирает 8 порций мочи.
- Прикрепить этикетки с указанием времени сбора мочи:
1 банка – 1 порция мочи – собирается с 6 до 9 часов утра;
2 банка – 2 порция – с 9 до 12;
3 банка – 3 порция – с 12 до 15;
4 банка – 4 порция – с 15 до 18;
5 банка – 5 порция – с 18 до 21;
6 банка – 6 порция – с 21 до 24;
7 банка – 7 порция – с 24 до 3 часов утра;
8 банка – 8 порция – с 3 до 6 утра следующего дня.
- Если мочи не было за обозначенное время, соответствующая банка остается пустой, но, доставляется в лабораторию вместе с другими.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ:

- Кал следует собирать утром в день исследования.
- Кал для исследования должен быть собран в СТЕРИЛЬНУЮ посуду.
- Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств (антибиотиков).
- Для исследования в лабораторию доставляют небольшое количество кала (2 г).
- Не допускается хранение кала более 4 часов.
- Нельзя собирать кал на исследование после клизм, приема некоторых лекарств (препараты железа, бария, висмута), свечей, вазелинового масла

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ:

- Кал следует собирать утром в день исследования.
- Кал для исследования должен быть собран в СТЕРИЛЬНУЮ посуду.
- Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств (антибиотиков).
- Для исследования в лабораторию доставляют небольшое количество кала (2 г).
- Не допускается хранение кала более 4 часов.
- Нельзя собирать кал на исследование после клизм, приема некоторых лекарств (препараты железа, бария, висмута), свечей, вазелинового масла.

БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ:

- В лабораторию доставляют утреннюю порцию мочи (после сна и гигиенических процедур половых органов) в СТЕРИЛЬНОЙ бесцветной посуде. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже чем в два часа ночи.
- Данное исследование проводится до приема антибиотиков, либо по прошествии 10 дней после их отмены.
- Доставка пробы в лабораторию должна быть не позднее двух часов после сбора материала.

БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОКРОТЫ:

- Мокроту собирают утром, после кашлевого толчка в СТЕРИЛЬНУЮ посуду с широким горлом до приема пищи, после гигиены ротовой полости и глотки.
- Доставка материала на бактериологический посев не позднее двух часов после сбора .